

Guia de Saúde

Unimed 

Natal

- melhor plano de saúde é viver.
- segundo melhor é Unimed.

UNIFLEX



Índice

Bem-vindo à Unimed Natal	5
Vida plena, saudável e feliz	6
1. Alimente-se bem	7
2. Faça exercícios	9
3. Vacine-se	13
4. Faça acompanhamento médico	15
5. Estresse: como lidar com ele	18
Informações adicionais	21
Guia Uniflex	25
CONSULTAS	26
» CONSULTAS ELETIVAS	26
» CONSULTAS DE URGÊNCIA	28
CONSULTAS ESPECIALIZADAS	28
» CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO	28
» CIRURGIA VASCULAR	30
» GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	30
» OFTALMOLOGIA	30
» OTORRINOLARINGOLOGIA	30
DEMAIS ESPECIALIDADES	30
» ACUPUNTURA	30
» FISIOTERAPIA	30

» FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	32
» FONOAUDIOLOGIA	32
» GASTROENTEROLOGIA	32
» MASTOLOGIA	32
» NEFROLOGIA	34
» NUTRIÇÃO	34
» ONCOLOGIA	34
» PSICOLOGIA	34
» TERAPIA OCUPACIONAL	34
HOSPITAIS	35
» ATENDIMENTO DAY CLINIC	35
» CIRURGIA CARDIOVASCULAR/NEUROCIRURGIA	35
» DIÁLISE	35
» GERAL	35
» MATERNIDADE	35
» MEDICINA NUCLEAR	36
» ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	36
» PEDIATRIA	36
» QUIMIOTERAPIA	36
» RADIOTERAPIA	36
SERVIÇOS DE APOIO DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICO - SADT	36
» ANATOMIA PATOLÓGICA	36
» CITOPATOLOGIA	36
» ENDOSCOPIA DIGESTIVA, PHMETRIA E MANOMETRIA DE ESÔFAGO	36
» EXAMES DE LABORATÓRIOS	37
» EXAMES DE PNEUMOLOGIA	37
» EXAMES DIAGNÓSTICOS EM CARDIOLOGIA - ECOCARDIOGRAMA / ELETROCARDIOGRAMA / HOLTER / MAPA	37
» EXAMES DIAGNÓSTICOS EM NEUROLOGIA, ELETROENCEFALOGRAFIA - EEG E MAPEAMENTO CEREBRAL	38
» EXAMES DIAGNÓSTICOS EM NEUROLOGIA, ELETRONEUROMIOGRAFIA - EMG	38
» EXAMES DIAGNÓSTICOS EM RESSONÂNCIA MAGNÉTICA	38
» EXAMES DIAGNÓSTICOS EM RX, ULTRASSONOGRAMA, TOMOGRAFIA, MAMOGRAFIA E DENSITOMETRIA ÓSSEA	38

Bem-vindo à Unimed Natal

Caro Cliente:

A melhor maneira de cuidar da saúde é se prevenir. Por isso mesmo o ditado popular "Prevenir é melhor que remediar" é tão conhecido. Manter uma alimentação saudável, praticar atividade física regularmente, evitar bebida alcoólica e cigarro, assim como manter atualizado o calendário de vacinas e aprender a lidar com o estresse, problema tão comum nos dias de hoje, são alguns dos pilares para manter a saúde em dia.

Atingir esse objetivo depende de conhecer-se melhor e fazer escolhas bem feitas, e para orientá-lo nessa jornada, a Unimed Natal traz a você um Guia Médico com todas as informações necessárias para uma vida plena, saudável e feliz.

Vida plena, saudável e feliz

1.
Alimente-se bem

2.
Faça exercícios

3.
Vacine-se

4.
**Faça acompanhamento
médico**

5.
**Estresse: como
lidar com ele**

1.

Alimente-se bem

Não há restrição de idade quando o assunto é alimentação saudável. O cuidado começa ainda quando bebê, época em que o aleitamento materno exclusivo é recomendado até os seis meses de idade.

Nas outras fases da vida os cuidados também são necessários. Frutas, verduras e legumes devem ser privilegiados na alimentação. Em contrapartida, o consumo exagerado de produtos industrializados precisa ser evitado, pois é hoje um dos maiores causadores da obesidade no mundo.

PRIMEIROS 6 MESES

O leite materno é a maior fonte de alimentação do bebê durante os seis primeiros meses. Contém nutrientes e enzimas perfeitamente balanceadas, com substâncias imunológicas que protegem o bebê e provêm tudo o que a criança necessita no seu comecinho de vida.

O aleitamento proporciona ainda o estreitamento da relação mãe-filho, maior segurança e tranquilidade para a criança, além de melhoria no aprendizado e menor incidência de câncer de mama nas mães.

O bebê fica protegido contra várias

O leite materno é a maior fonte de alimentação do bebê durante os seis primeiros meses



doenças, entre elas desnutrição, diarreias, doenças infecciosas, obesidade.

A visita ao pediatra é fundamental para que se tenha orientação individualizada.

ATÉ UM ANO

Depois de seis meses só no peito, é chegada a hora do bebê descobrir novos sabores. As primeiras novidades no cardápio devem ser frutas e verduras. Carnes e cereais serão introduzidos aos poucos.

Nessa idade o uso de alimentos naturais, pouco industrializados, também é recomendado. Além do aleitamento materno, que não deverá ser interrompido.

Continue com a amamentação enquanto o bebê quiser, de preferência até os dois anos de idade. O pediatra fará orientação adequada ao seu filho.

INFÂNCIA

As crianças costumam também imitar os pais em tudo que eles fazem. Assim, se os pais têm hábitos alimentares errados, acabarão induzindo seus filhos a se alimentarem do mesmo jeito.

Por isso é preciso:

- ▶ Incentivar o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida;
- ▶ Respeitar os horários das refeições e não beliscar guloseimas entre um intervalo e outro;
- ▶ Seguir uma alimentação balanceada, rica em frutas, legumes e verduras;
- ▶ Evitar alimentos gordurosos, como doces, frituras e refrigerantes;
- ▶ Cuidado com os lanches, evitar biscoito recheado, salgadinhos e produtos industrializados;

PARA A VIDA TODA

Alimentar-se bem e de maneira saudável deve ser um hábito que começa ainda quando bebê, mas deve seguir na infância, adolescência, fase adulta e melhor idade. Com alimentação saudável podemos diminuir a possibilidade de adquirir: obesidade, doenças gastrointestinais, hipertensão arterial, colesterol elevado, gastrite, entre outras morbidades.

2.

Faça exercícios

Esporte é indicado para qualquer pessoa, seja qual for a idade

A prática de atividade física regular ao longo de toda a vida é fundamental para a saúde dos vários órgãos e aparelhos do corpo humano. Sua importância não se limita ao controle de peso nem a uma determinada fase da vida.

BEBÊS E NATAÇÃO

A criança, principalmente em seus primeiros anos de vida, passa por um processo intenso de desenvolvimento e maturação. Todo esse amadurecimento pode ser auxiliado e estimulado com a natação.

Além de melhorar a coordenação motora, o esporte proporciona:

- ▶ Noções de espaço e tempo;
- ▶ Prepara a criança psicológica e neurologicamente para o auto-salvamento;
- ▶ Estimula o apetite,



- ▶ Aumenta a resistência cardiorrespiratória e muscular;
- ▶ Tranqüiliza o sono e previne várias doenças respiratórias;

CRIANÇAS

Alguns esportes de contato físico, como o judô e o tae-kwon-do, e esportes coletivos em geral, não são recomendados para crianças muito pequenas.

Até 5-7 anos, somente são indicadas brincadeiras e lazer, sem cobranças sobre aprendizado da atividade física escolhida.

A partir dos 5-7 anos a criança pode ser colocada em escola de iniciação (natação, capoeira, danças, ginástica) – sempre com o objetivo de reforçar as habilidades específicas de cada um.

Esportes indicados para crianças e adolescentes*		
Idade	Requisito	Esportes
6 a 8 anos	Habilidade	Natação, corrida, salto, futebol, capoeira, surfe, danças, ginástica
10 anos	Velocidade	Ciclismo, atletismo
Após o estirão do crescimento	Força	Musculação, remo, fisiculturismo
Após os 13 anos	-	Competição

*Tratado de Pediatria/ Sociedade Brasileira de Pediatria. Editora Manole, 2007

ADULTOS

A prática regular de atividades físicas possui benefícios que se manifestam sob todos os aspectos do organismo.

Do ponto de vista músculo-esquelético, auxilia na melhora da força e do tônus muscular e da flexibilidade, fortalecimento dos ossos e das articulações.

NA GRAVIDEZ

A prática regular de exercícios pode trazer muitos benefícios às futuras mães. Muitos desconfortos comuns na gravidez, como a tendência à formação de varizes e dores nas costas, entre outros, podem ser aliviados pela prática de exercícios.

Com um bom programa de exercícios, as grávidas podem aumentar a resistência cardiorrespiratória e muscular, o que ajuda durante o trabalho de parto e fortalece e tonifica os músculos mais afetados durante a gestação.



Praticar atividade física durante esse período ainda ajuda a melhorar a postura, a circulação sanguínea e atua no controle do peso, além de promover o bem estar.

BENEFÍCIOS

Com relação à saúde física, os exercícios proporcionam perda de peso e da porcentagem de gordura corporal, redução da pressão arterial em repouso, melhora da diabetes, diminuição do colesterol total e aumento do HDL-colesterol (o "colesterol bom").

TERCEIRA IDADE

Segundo a Organização Mundial da Saúde, a atividade física é a principal recomendação para melhoria da qualidade de vida na terceira idade.

Sua prática propicia uma melhoria sensível

da qualidade de vida com implicações sociais, psíquicas e fisiológicas. Diminui os riscos de queda e colabora com a socialização.

Qualquer atividade física pode ser praticada pelas pessoas de terceira idade, porém as mais praticadas no momento são as caminhadas, os alongamentos orientados, a natação, a hidroginástica, a dança, entre outras.

FREQÜÊNCIA

A prática de atividade física deve ser freqüente e regular. O ideal são cinco dias por semana, três no mínimo.

AS VANTAGENS DE CAMINHAR

Esporte indicado para qualquer pessoa, seja qual for a idade, deve ser praticado no mínimo três vezes por semana, intercalando-se os dias.

É aconselhável caminhar antes das 10h e depois das 17h, para evitar raios solares mais fortes, e escolher locais pouco poluídos.

O ideal é usar roupas folgadas e de cores claras, além de escolher um tênis leve, macio e apropriado.

OS BENEFÍCIOS DA CORRIDA

Correr melhora as condições cardiovasculares e representa uma ótima maneira de queimar as gorduras.

O exercício trabalha principalmente os músculos das coxas, pernas e quadril, mas não é todo mundo que pode praticá-lo devido ao grande esforço sobre áreas como joelhos e pés.

Em uma hora de corrida, em ritmo moderado, consomem-se aproximadamente 700 calorias.

A VERSATILIDADE DA HIDROGINÁSTICA

O principal objetivo da hidroginástica é o condicionamento cardiovascular e muscular, por meio do treinamento em flexibilidade, coordenação motora e relaxamento.

Segundo especialistas, é extremamente eficaz no combate ao estresse, além de contribuir para uma melhor qualidade de vida dos adeptos.

É um esporte versátil porque pode ser praticado por pessoas de todas as idades e condições físicas.



3.

Vacine-se

O bem mais precioso que um ser humano pode possuir é sua saúde. Mas gozar desse benefício depende de muitos fatores e, entre eles, está a vacinação. Manter o calendário vacinal em dia é uma das medidas mais importantes de prevenção contra doenças.

PRA VIDA TODA

O cuidado com a vacinação deve começar na infância e prosseguir na adolescência, idade adulta e melhor idade, embora muitas pessoas esqueçam que, mesmo adultas, ainda estão vulneráveis a algumas doenças.

ONDE?

As vacinas podem ser encontradas em postos públicos de saúde ou em clínicas particulares, e são eficazes e seguras.

REAÇÕES

Podem surgir reações leves e secundárias após a sua aplicação como dor, inchaço no local, febre e mal-estar, mas as vantagens da imunização superam, em muito, os efeitos

As vacinas podem ser encontradas em postos públicos de saúde ou em clínicas particulares





colaterais. Ao ser vacinado questione sobre os possíveis efeitos colaterais e como você deve agir.

PARA CRIANÇAS

Na infância as vacinas começam ainda no primeiro mês de vida. São elas a BCG, contra Tuberculose, a Vacina Oral contra Poliomielite ou Paralisia Infantil (VOP); Tetravalente contra Difteria, Tétano, Coqueluche e Meningite causada por Haemophilus; Tríplice Viral (SRV) contra Sarampo, Rubéola e Caxumba; contra Hepatite B e Febre Amarela.

PARA ADOLESCENTES

Na adolescência alguns reforços precisam ser dados, como a vacina contra Difteria e Tétano (Dupla Adulto – dT); contra Febre Amarela; contra Hepatite B e a Dupla Viral SR, contra Sarampo e Rubéola.

HOMENS E MULHERES

Na idade adulta homens e mulheres devem tomar a Dupla Adulto – (dT), contra Difteria e Tétano, vacina contra Febre Amarela e Sarampo e Rubéola (Dupla Viral SR). Porém, as mulheres grávidas devem tomar apenas a Dupla Adulto (dT). No caso das não-grávidas, podem tomar a Dupla Viral SR, a vacina contra Febre Amarela, além da dT.

PARA IDOSOS

Depois dos 60 anos é importante se vacinar contra a gripe (Influenza) e contra a Pneumonia (pneumococo), além da Dupla Adulta (dT) contra Difteria e Tétano.

Atenção

A crença popular leva muita gente a acreditar que a vacina não pode ser tomada em algumas situações, o que é falso. As vacinas podem e devem ser tomadas mesmo quando a pessoa (criança, adolescente, adulto ou idoso) estiver:

- ▶ com febre baixa;
- ▶ desnutrida;
- ▶ com doenças comuns, como resfriados ou outras infecções respiratórias com tosse e coriza;
- ▶ com diarreia leve ou moderada;
- ▶ com doenças de pele;
- ▶ tomando antibióticos;
- ▶ com baixo peso ao nascer ou se for prematura;
- ▶ internada num hospital.

4.

Faça acompanhamento médico

Assim que o bebê nasce um pediatra o examina por completo ainda na sala de parto. O procedimento é padrão e a primeira medida preventiva para detectar distúrbios ou doenças. Até completar um ano de idade a criança continua visitando o pediatra todo mês, para o acompanhamento de seu crescimento e desenvolvimento adequado.

INFÂNCIA

Durante essa fase as visitas ao consultório se tornam mais esporádicas, podendo ser anuais. A criança pode se consultar com o pediatra até os 15 anos de idade, quando começa então a ser encaminhada para médicos especialistas.

ADOLESCÊNCIA

É nessa fase que meninos e meninas deixam de ir ao pediatra para se consultar com outros médicos. No caso das adolescentes, é importante começar um acompanhamento com um ginecologista no início da puberdade.

As vacinas podem ser encontradas em postos públicos de saúde ou em clínicas particulares



O grande número de gestações não planejadas nos últimos anos, aliado aos altos índices de infecções sexualmente transmissíveis nessa idade, tem feito com que esse acompanhamento seja fundamental.

Converse com seu médico. Ele irá definir junto com você qual o melhor método a ser usado para a prevenção de gravidez e DST's.

No caso dos meninos, é importante agendar uma consulta com o urologista para tirar dúvidas recorrentes da idade, além de ficar por dentro sobre como evitar DST's e gravidez indesejada.

FASE ADULTA

Nesse período da vida homens e mulheres precisam redobrar os cuidados, principalmente depois dos 40 anos. Visitar o cardiologista anualmente é quase uma obrigação a partir dessa idade.

No caso das mulheres, os exames ginecológicos (citologia oncológica-papanicolau) também devem ser realizados todos os anos, no mínimo, após início da atividade sexual. Esses cuidados têm como objetivo prevenir o câncer de colo do útero.

Quando grávidas, devem fazer os exames pré-natais adequadamente. Gestantes com mais de 35 anos devem fazer o teste de risco fetal para detectar possibilidades de anormalidades congênitas no bebê.

Mama

Uma vez por mês, de preferência na hora do banho e após o período da menstruação, com o braço levantado, a mulher deve examinar, cuidadosamente, com as pontas dos dedos, as duas mamas. Se notar nódulos ou se houver secreção ao apertar os mamilos, deve procurar imediatamente o médico.

A mamografia é uma radiografia dos seios que, embora um pouco





desconfortável, é o melhor exame para detectar câncer de mama. Usualmente, como medida preventiva, é recomendada a partir dos 35 anos. A partir dos 40 anos, a mulher deve fazê-la a cada dois anos e, depois dos 50, anualmente.

Homens

Além dos testes para DST's, pressão arterial, colesterol, triglicérides e diabetes, os homens também precisam fazer a prevenção do câncer de próstata, com a visita regular ao urologista após os 40 anos de idade e a realização de exames como a dosagem de PSA sanguíneo.

Aqueles que fizeram a retirada cirúrgica da próstata e os que têm casos de câncer de próstata na família deverão dobrar a sua atenção.

Idosos

Nessa fase, a ida ao geriatra é imprescindível. Ele orientará quanto aos procedimentos médicos necessários e informará aos familiares os cuidados que deverão ter com o idoso. A prática de atividades físicas é muito importante nessa idade, inclusive na socialização.

Os cuidados

Não adianta passar pelos exames e ignorar as orientações do seu médico, elas também são personalizadas e essenciais para manter sua saúde em dia. Você precisa estar aberto à mudança de hábitos, tendo em vista a longevidade e um corpo saudável.

5.

Estresse: como lidar com ele

O estresse só é considerado doença se estiver somado a outros fatores de risco



O estresse pode ser considerado uma reação física a determinadas questões da vida capazes de alterar o seu equilíbrio interno. O mal está ligado a quatro sistemas do organismo humano: o esquelético-muscular, o imunológico, o gastrointestinal e o cardiovascular.

PRINCIPAIS CAUSAS

Sobrecarga no trabalho (acúmulo de tarefas)

Falta de organização e capacidade de distribuir tarefas e funções

Problemas considerados sem solução no dia-a-dia

COMO LIDAR COM O PROBLEMA

Quebrar a rotina fazendo outras atividades ou exercícios físicos nas horas de lazer é uma das saídas para driblar o estresse.

Uma alimentação balanceada, rica em carboidrato e proteína e pobre em gordura também ajuda a prevenir o mal.

Doce deve ser evitado e só ingerido de vez em quando. O fast-food e as frituras devem ser substituídos por pratos leves, como frango, peixe acompanhado de salada, por exemplo.

SINTOMAS

- ▶ Agitação
- ▶ Insônia
- ▶ Descontentamento com as questões do dia-a-dia
- ▶ Péssimo desempenho no trabalho
- ▶ Dificuldade para resolver problemas corriqueiros

QUANDO SE TORNA UMA DOENÇA

O estresse só é considerado doença se estiver somado a outros fatores de risco, como o cigarro, sedentarismo ou má alimentação, podendo então provocar distúrbios cardiológicos.

Números

Não há estatísticas precisas sobre o estresse no Brasil, mas se sabe que o perfil que lidera o ranking é o homem executivo. Mas com o aumento no número de mulheres no mercado de trabalho, elas passaram também a sofrer do problema.



Tratamento

O tratamento varia de acordo com cada caso e com o nível de estresse apresentado. Porém, é consenso que as atividades aeróbicas – caminhada, corrida, natação e bicicleta – são mais eficazes no combate ao mal.

Em algumas situações é preciso acompanhamento terapêutico com técnicas de relaxamento, respiração, ioga, meditação, dança e outras.

Há também a psicoterapia na qual agem em parceria o médico e o psicólogo, para os casos mais complexos.

O uso de medicamentos deve ser sempre indicado por um especialista e também varia de acordo com cada caso.

Dica

Prevenir o estresse não tem nenhum segredo, basta que se tenha uma boa qualidade de vida social, sabendo conciliar a tensão da rotina de trabalho, as horas de lazer e as atividades físicas.



ANSIEDADE: O QUE COMER PARA CONTROLÁ-LA

Os vilões da ansiedade, que devem ser evitados a todo custo, são os preferidos dos ansiosos: chocolate*, café e açúcar.

O ideal é preferir alimentos ricos em triptofano, substância responsável pela promoção da sensação de bem-estar.

São eles: leite e iogurte desnatado, queijo branco, nozes, banana, arroz, batata, feijão, lentilha, castanhas, abacate, soja e derivados.

Alguns carboidratos como pães e cereais integrais, biscoitos integrais, massas integrais, arroz integral e selvagem, legumes, frutas e mel, também são boas pedidas.

Outras dicas

- ▮ Procure facilitar todas as condições para ter uma excelente noite de sono;

- ▮ Alimente-se corretamente no café da manhã com fontes de triptofano,
- ▮ Faça um alongamento durante o banho matinal, para facilitar a entrada do ar nos pulmões e, conseqüente, a oxigenação do sangue;
- ▮ Durante o trabalho tire alguns períodos para pequenos alongamentos e pausas para relaxar;
- ▮ Não sofra por antecipação. Os acontecimentos são frutos de sua postura mental. Se não puder controlá-los, controle a sua reação perante os fatos.
- ▮ Lembre-se: mantenha a mente calma e poderá encontrar muitas possibilidades para resolver suas questões.

*Há estudos que mostram que o chocolate tranqüiliza por liberar serotonina.

Informações adicionais

COMO ENTRAR EM CONTATO CONOSCO

▶ Tele-atendimento

Tel.: 0800 084 2323

Fax: (84) 3201-9527

▶ Central de Atendimento

Rua Apodi, 228 – Cidade Alta

▶ Administração Central

Rua Mipibu, 511 – Petrópolis

Tel.: (84) 3220-6200 / 3220-6300

Fax: (84) 3211-3290

▶ Ouvidoria

Rua Apodi, 228 – Cidade Alta

Tel.: (84) 3220-6293

▶ Vendas

Rua Mipibú, 505 – Petrópolis

Tel.: (84) 3220-6200 / 3220-6300

Fax: (84) 3221-4296

▶ SOS Unimed – Serviço de Atendimento Médico Pré-Hospitalar Domiciliar de Urgência e Emergência

Tel.: 0800 084 2001

Fax: (84) 3221-4255

▶ Hospital Unimed

Av. Antônio Basílio, 3598 – Lagoa Nova

Tel.: (84) 3220-1500

▶ Prevenção e Saúde

Av. Antônio Basílio, 3600 – Lagoa Nova

Tel.: (84) 3133-4929 / 3133-4927

▶ Centro de Fisioterapia Unimed

Rua Joaquim Manoel, 696 – Petrópolis

Tel.: (84) 3220-6266

▶ Centro Médico Zona Norte

Rua Marcílio Dias, 265 – Igapó

Tel.: (84) 3220-6400

▶ Centro Médico Nascimento de Castro

Av. Nasc. de Castro, 1792 – Lagoa Nova

Tel.: (84) 3220-6400

▶ Centro Médico Via Direta

Av. Senador Salgado Filho, 2233

Loja 406 – Lagoa Nova

Tel.: (84) 3220-6400

▶ Farmácias Unimed Natal

Av. Campos Sales, 615

Petrópolis

Tele-entrega: (84) 3220-6336

www.farmaciaunimednatal.com.br

Para maiores informações sobre nossos produtos e serviços, entre em contato conosco:

www.unimednatal.com.br

www.vivaviver.com.br

PENSANDO NA SUA SEGURANÇA

SOS Unimed – Serviço de Atendimento Médico Domiciliar de Urgência e Emergência.

Prevenção e Saúde – A Medicina Preventiva é uma das prioridades da Unimed Natal, entendendo que sua missão passa em primeiro lugar pela promoção da saúde. A Unimed entende que sua obrigação vai além de oferecer a melhor estrutura de atendimento médico, o que já faz com excelência há mais de 30 anos. As ações da prevenção são desenvolvidas por programas específicos de rastreamento e monitoramento de doenças crônicas, como o Telemonitoramento e o Unimed Orienta, que consiste na realização de eventos nas empresas contratantes e palestras no auditório do Parque das Dunas. Os eventos ajudam na identificação de pacientes crônicos que recebem todas as orientações necessárias para prevenir os sérios problemas de saúde. Destacamos ainda o Ciclo de Palestras com Idosos acima de 60 anos e o Encontro com Cuidadores - pessoas que se dedicam ao cuidado do doente em tratamento domiciliar.

Sobre o Telemonitoramento: criado em julho de 2007 é um serviço que identifica usuários hipertensos e diabéticos, além de diagnosticar co-morbidades como obesidades, tabagismo e sedentarismo, direcionando, quando necessário, o paciente para um programa de acompanhamento específico. O objetivo maior é melhorar a qualidade de vida e reduzir os gastos médico-hospitalares.

GARANTINDO QUALIDADE E INFORMAÇÃO

Instruções de como utilizar o seu plano:

Ao adquirir um Plano de Saúde é comum surgirem dúvidas quanto à sua utilização. Por isso, leia atentamente todas as cláusulas do seu contrato e, caso surja alguma dúvida, ligue para o nosso Tele-atendimento personalizado 0800.84.2323, que funciona 24 horas. Teremos a maior satisfação em orientá-lo e esclarecer suas dúvidas.

Cuidados importantes para sua tranquilidade e segurança ao utilizar o atendimento na rede assistencial Unimed:

- ▶ Portar seu cartão Unimed devidamente assinado e carteira de identidade;
- ▶ Escolher o médico de sua preferência, dentre os cooperados da Unimed;
- ▶ Marcar a consulta com antecedência;
- ▶ Dirigir-se ao consultório com os documentos necessários ao atendimento.

Importante: O cartão Unimed é um documento pessoal, intransferível e indispensável em qualquer tipo de atendimento. Por isso, mantenha-o sempre atualizado e em seu poder.

Nunca empreste ou ceda o seu cartão a terceiros. Além de ser crime, sujeito às penalidades legais, você estará onerando custos que incidirão sobre as mensalidades do seu plano.

BIOMETRIA - MAIS SEGURANÇA E AGILIDADE

Na Unimed, você tem mais um dispositivo de segurança ao usar seu cartão. Trata-se da biometria eletrônica, o uso da impressão digital como mecanismo de identificação.

O uso destas características biológicas para identificação traz mais segurança para médicos e pacientes, pois é muito difícil copiar uma característica física e, no caso da digital, a cópia é impossível.

Implantado em 2007, o sistema de Biometria Eletrônica faz a captura das digitais dos usuários de 06 a 69 anos, na clínica onde ocorre o atendimento.

CUIDADOS COM O SEU CARTÃO:

Apesar dos avanços, algumas medidas de segurança continuam sendo imprescindíveis:

- ▶ Ao receber seu cartão, caso seja um novo usuário ou tenha solicitado nova via, tenha o cuidado de conferir todos os seus dados pessoais. Em caso de erro, solicite imediatamente a correção através da sua empresa. Se o seu plano for particular vá diretamente à Unimed.
- ▶ Após a conferência, assine com caneta esferográfica o verso do cartão, no lugar apropriado. Não assine sobre a tarja magnética. O cartão deve ser obrigatoriamente assinado pelo usuário, salvo para menores de 14 anos, quando será assinado pelo responsável legal.

EVITE:

- ▶ O uso de clips no cartão;
- ▶ Expor o cartão a raios solares;
- ▶ Deixar o cartão em contato com areia ou umidade;
- ▶ Envergar o cartão;
- ▶ Deixar o cartão em contato com aparelhos elétricos ou campos magnéticos.

Em caso de perda, roubo ou extravio do cartão, comunique imediatamente à

sua empresa. Se for do plano particular, favor dirigir-se diretamente à Central de Atendimento da Unimed Natal (Rua Apodi, 228, Cidade Alta) para solicitar a 2ª via do seu cartão.

EVITE DESPÉRDÍCIOS

Ajude a construir uma sólida relação médico-paciente, evitando consultar vários médicos da mesma especialidade. Com a utilização dos serviços médicos, usados de maneira ponderada e racional, você tem resultados positivos e garante a renovação anual do contrato.

- ▶ Só procure o Pronto-Socorro quando realmente houver necessidade.
- ▶ Ao fazer uma consulta, valorize o exame clínico. Não solicite exames ao médico, ele sabe quando é necessário realizá-los.
- ▶ O retorno ao consultório para mostrar exames é de 30 (trinta) dias. Dessa forma, você é atendido sem computar nova consulta.
- ▶ Durante algum tempo, para um melhor acompanhamento na utilização, guarde os comprovantes de consultas e exames realizados, bem como os resultados.
- ▶ Observe se o pedido de exame está corretamente preenchido, com o nome do usuário, empresa, código do cartão e carimbo.

Preste muita atenção ao assinar as guias de serviço médico, laboratorial ou hospitalar. Ao assiná-las você estará afirmando que o serviço foi realizado. Por isso:

- ▶ Verifique sempre se o que consta na guia corresponde ao que foi realizado, e

não assine nada em branco.

- ▶ Solicite ao médico e/ou a atendente que preencha todo formulário.

PARA REALIZAR EXAMES

Alguns procedimentos são imprescindíveis:

A autorização de exames é feita via cartão magnético, através da biometria eletrônica, ainda na clínica do médico que solicitou.

Os procedimentos cirúrgicos e internações eletivas necessitam de prévia autorização da Unimed Natal. Nesses casos, o usuário deverá dirigir-se à Central de Atendimento (Rua Apodi, 228 - Cidade Alta) de posse da guia do exame, procedimento ou internação, devidamente codificada pelo médico cooperado solicitante.

Quaisquer dúvidas podem ser esclarecidas através do nosso Tele-atendimento personalizado - 0800.84.2323, que funciona durante as 24 horas, diariamente.

Atenção: Em caso de internação clínica ou cirúrgica de urgência o cliente deverá ir direto para a rede credenciada. Eles se encarregarão de obter a autorização.

MÉDICOS CONSULTADOS:

- ▶ Dr. Ion Andrade - Pediatria
- ▶ Dra. Edailna Melo - Ginecologia e Obstetria
- ▶ Dra. Edith Maria - Geriatria

FONTES CONSULTADAS PARA ELABORAÇÃO DO GUIA FASES DA VIDA:

www.anvisa.gov.br

www.saude.gov.br (Ministério da Saúde)

www.unimed-ners.com.br (Revista é Unimed)

www.parkinson.org.br (Associação Brasileira Parkinson)

www.ibge.gov.br

Sociedade Brasileira de Medicina Estética

Conselho Federal de Nutrição

Instituto Nacional do Câncer (Inca)

BVS – Biblioteca Virtual de Saúde (Ministério da Saúde)

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS)

Hospital Israelita Albert Einstein

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG)

Unimed Natal/Setor de Prevenção e Saúde

Guia Atividade física na 3ª idade – do Grupo de Estudo de Cardiologia do Esporte da Sociedade Brasileira de Cardiologia.

Dez Passos para uma Alimentação Saudável – Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos (Ministério da Saúde)

Manual Merck. Puberdade e Problemas na Adolescência.

Guia Uniflex

CONSULTAS

CONSULTAS ELETIVAS

CENTRO CLÍNICO DE JOÃO CÂMARA

Rua Jeronimo Câmara, 40 - Centro - João Câmara/RN

(84) 3262-2015

- Clínica Médica

CENTRO CLÍNICO DE PEDIATRIA - UNIDADE NASCIMENTO DE CASTRO

Avenida Nascimento de Castro, 1792 - Lagoa Nova - Natal/RN

(84) 3220-6400

- Cirurgia Pediátrica
- Clínica Médica
- Pediatria

CENTRO CLÍNICO UNIMED - UNIDADE ZONA NORTE

Rua Marcilio Dias, 265 - Igapó - Natal/RN

(84) 3220-6400

- Clínica Médica
- Ginecologia e Obstetria
- Ortopedia e Traumatologia
- Pediatria

CENTRO MÉDICO VIA DIRETA

Avenida Senador Salgado Filho, 2233, Loja 406 - Lagoa Nova

- Natal/RN

(84) 3220-6400

- Angiologia
- Cardiologia
- Clínica Médica
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Ginecologia e Obstetria
- Hematologia
- Mastologia

- Neurologia
- Neurocirurgia
- Ortopedia e Traumatologia
- Pneumologia
- Reumatologia

CLÍNICA LABOR

Rua Monsenhor José Tibúrcio 106, Sala 6 - Centro - Guamaré/RN

(84) 3525-2251

Rua Francisco Rodrigues, 380 - Alto do Rodrigues/RN

(84) 3523-2788

- Cardiologia
- Clínica Médica
- Neurologia
- Ortopedia e Traumatologia
- Pediatria

FRANCISCO EVILÁCIO MONTEIRO

Praça Governador Dixsept Rosado, 88 - Centro - Caicó/RN

(84) 3417-1216

- Pediatria

LIEGE FERNANDES DE ARAÚJO

Rua Manoel Elpidio, s/n - Penedo - Caicó/RN

(84) 3421-2582

- Pediatria

MARIA VALNEIDE DE SOUZA OLIVEIRA

Rua Manoel Elpidio, 109 - Penedo - Caicó/RN

(84) 3417-3939 / (84) 3417-2083

- Pediatria

PAULO RANIERI DE ARAÚJO MORAES

Rua Augusto Monteiro, 1248, Sala O2 - Centro - Caicó/RN

(84) 3417-1016

- Endocrinologia

SÉRGIO JUSTINO

Rua Amaro Cavalcante, 122-A, Sala O3 - Centro - Macau/RN

(84) 3521-2203

- Pediatria



Farmácia Unimed.

Variedade, economia e comodidade pra simplificar sua vida.

A vida se torna mais agradável quando as coisas ficam mais simples. Comprar produtos de higiene, beleza e medicamentos por exemplo, agora ficou muito mais prático e barato. Na Farmácia Unimed, além dos menores preços do mercado, você conta com uma porção de vantagens exclusivas: agendamento de medicamentos de uso contínuo, pedido para entrega em domicílio ou, se preferir, acesso virtual através da loja on-line. Na Farmácia Unimed é assim: a comodidade é enorme e os preços muito menores. Pode pesquisar. Você vai se surpreender como a Farmácia Unimed simplifica sua vida.



www.farmaciaunimednatal.com.br



Av. Campos Sales, 615, Petrópolis.

SYLTON ARRUDA DE MELO

Rua Manoel Elpidio, s/n - Penedo - Caicó/RN

(84) 3421-2582

- Cardiologia

UNICORDS - UNIDADE CARDIOLÓGICA DO SERIDÓ

Rua Coronel Martiniano, 460 - Centro - Caicó/RN

(84) 3417-1616

- Cardiologia

- Clínica Médica

- Dermatologia

UP DATE-UNIDADE DE PESQUISA DIAG AVANÇADA E TRAT. ESPECIALIZADO

Avenida Coronel Martiniano, 1535 - Penedo - Caicó/RN

(84) 3417-4643

- Otorrinolaringologia

- Dr. Carlos Procópio de Lucena

- Dr. Fernando A. Limeira Pinheiro

- Dr. Francisco Evilácio Monteiro

- Dr. Francisco Lucena de Araújo Filho

- Dra. Liege Fernandes de Araújo

- Dra. Maria Inês Guerra

- Dr. Milson Rabelo Ribeiro

- Dr. Silvio Santos

- Dr. Tiago P. R. Dias

- Dr. Valdemar Cordeiro Filho

- Dr. Wilson de Aguiar Chaves

PRONTOCLÍNICA DA CRIANÇA E MATERNIDADE

DR. PAULO GURGEL

Rua Monte Sinai, 1948 - Capim Macio - Natal/RN

(84) 4008-5000

- Clínica Médica

- Pediatria

▶ CONSULTAS DE URGÊNCIA

HOSPITAL UNIMED

Avenida Antônio Basílio, 3598 - Lagoa Nova - Natal/RN

(84) 3220-1500

- Cardiologia

- Cirurgias

- Clínica Médica

- Ortopedia

LIGA - POLICLÍNICA

Rua Silvio Pelico, 181 - Alecrim - Natal/RN

(84) 4009-5600

- Cirurgias

- Clínica Médica

PRONTO ATENDIMENTO - UNIDADE CAICÓ

Rua Manoel Elpidio, s/n - Penedo - Caicó/RN

(84) 3421-2582

CORPO CLÍNICO:

- Dr. Anderson Neves da Cruz

- Dr. Antônio Heloísio L. Pinheiro

PROMATER

Rua São José, 1979 - Lagoa Nova - Natal/RN

(84) 3204-0800

- Ginecologia

- Obstetricia

▶ CONSULTAS ESPECIALIZADAS

▶ CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO

ISABEL CRISTINA P. DE ALMEIDA

Perímetro Irrigado Sabugi, s/n - Paulo VI - Caicó/RN

(84) 3421-1585

ROSTAND LAVERLY DE MEDEIROS

Avenida Coronel Martiniano, 1535 - Penedo - Caicó/RN

(84) 3417-4643



ANS - n.º 33559-2

Centro Médico Nascimento de Castro.

Mais atenção e cuidado pro seu filho, muito mais tranquilidade pra você.

Criança tem hora pra brincar, hora pra comer, hora pra dormir. Criança só não tem hora certa para adoecer. Ainda bem que você pode contar com o Centro Médico Unimed - Av. Nascimento de Castro. Uma **UNIDADE DE ATENDIMENTO PEDIÁTRICO** com estrutura, instalações e equipe médica sempre pronta para atendê-lo.

- . Capacidade para 2 mil consultas/mês
- . 04 consultórios para atendimento pediátrico
- . Sala de nebulização
- . Unidade laboratorial - maior e melhor posto de coleta da cidade
- . Estacionamento privativo
- . Centro de imagem e diagnóstico
(Ultrassonografia, Raio-X e Mamografia digitais)

Av. Nascimento de Castro, 1792, Lagoa Nova
84 3220.6400

www.unimednatal.com.br

Unimed 
Natal

O melhor plano de saúde é viver.
O segundo melhor é Unimed.

► CIRURGIA VASCULAR

JOSÉ LINHARES DA SILVA NETO

Rua Manoel Elpidio, s/n - Penedo - Caicó/RN
(84) 3421-2582

► GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

MILSON RABELO RIBEIRO

Rua Manoel Elpidio, s/n - Penedo - Caicó/RN
(84) 3421-2582

► OFTALMOLOGIA

CENTRO AVANÇADO DE OFTALMOLOGIA DO RN

Rua Ceará Mirim, 694 - Tirol - Natal/RN
(84) 3211-5993

CEORN - CENTRO DE CIRURGIA DE OLHOS DO RN

Rua Francisco Borges de Oliveira, 1300 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3206-6614

CLÍNICA DE OLHOS DE NATAL

Rua Ceará Mirim, 698 - Tirol - Natal/RN
(84) 3222-4998 / (84) 3201-0754 / (84) 3211-3687

CLÍNICA DE OLHOS DR. SALVADOR SANTOS

Rua Janúncio Nóbrega, 271 - Centro - Caicó/RN
(84) 3421-1434

CLÍNICA SANTA BEATRIZ

Rua Coronel Joaquim Manoel, 590 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3202-4846 / (84) 3344-7788

CLÍNICA VIVER (DR. JÚLIO AGOSTINHO FULCO)

Rua Maxaranguape, 621 - Tirol - Natal/RN
(84) 3211-8070

INSTITUTO POTIGUAR DE OFTALMOLOGIA

Avenida Marechal Floriano Peixoto, 549 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3133-1950

► OTORRINOLARINGOLOGIA

AUREO FERNANDES BORGES JR E BORGES

Rua Coronel Joaquim Manoel, 615, Sala 1508, Edifício Harmony
Center - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3202-8080

CLÍNICA DR. EUCLIDES GURJÃO (CC EUCLIDES GURJÃO)

Avenida Deodoro da Fonseca, 366 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3211-5733 / (84) 3212-2179

PRO-CHECK UP OTO-MÉDICA

Rua Angelo Varela, 1135 - Tirol - Natal/RN
(84) 3221-3281 / (84) 3211-8734

UP DATE-UNIDADE DE PESQUISA DIAG AVANÇADA E TRAT. ESPECIALIZADO

Rua Coronel Martiniano, 1535 - Penedo - Caicó/RN
(84) 3417-4643

► DEMAIS ESPECIALIDADES

► ACUPUNTURA

GEORGE DANTAS DE SOUZA

Rua Lourival Açucena, 755 - Tirol - Natal/RN
(84) 3211-2429
Rua Padre João Damasceno, 1817 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3234-1334

MARCOS ANDREY ARAÚJO DE AZEVEDO

Rua Lourival Açucena, 755 - Tirol - Natal/RN
(84) 3211-2429

► FISIOTERAPIA

CENTRO CLÍNICO DE JOÃO CÂMARA

Rua Jerônimo Câmara, 40 - Centro - João Câmara/RN
(84) 3262-2015



R A F

ANS - nº 33559-2

Hospital Unimed.

Você sabe que pode contar. Sempre.

Seu bem estar. Isto vem antes de qualquer coisa pra gente. Talvez por isso, aliado a uma moderna estrutura, tecnologia hospitalar de ponta e sua experiente equipe médica, o Hospital Unimed se transformou num centro de excelência em saúde não só em Natal, mas em todo o nordeste: **primeiro hospital do RN com certificado de Acreditação Hospitalar** - selo que comprova a qualidade dos hospitais; único com Unidade de Dor Torácica completa; Núcleo de Neurocirurgia referência no Nordeste; UTI de alta complexidade; completo setor de Hemodinâmica; UTI cardiológica – uma das mais estruturadas da cidade; um dos melhores tomógrafos da cidade; E sabe para que tanto profissionalismo, tecnologia e reconhecimento? Para que você só precise se preocupar em aproveitar a vida.



Av. Antônio Basílio, 3598
Lagoa Nova - 84 3220.1500
www.unimednatal.com.br



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA MICHELLE AZEVEDO

Avenida Seridó, 25 - Centro - Caicó/RN
(84) 3421-2856

CLINOF-CLÍNICA DE ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA DE CAICÓ

Avenida Coronel Martiniano, 1670, Sala O6 - Penedo - Caicó/RN
(84) 3417-4804

CLÍNICA LABOR

Rua Monsenhor José Tibúrcio, 106, Sala 6 - Centro - Guamaré/RN
(84) 3525-2251
Rua Francisco Rdrigues, 380 - Alto do Rodrigues/RN
(84) 3523-2788

FISIOCLÍNICA CAICÓ

Rua Felipe Gerra, 537 - Centro - Caicó/RN
(84) 3417-1424

UNIMED FISIO

Rua Coronel Joaquim Manoel, 696 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3220-6266

FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

CLINOF-CLÍNICA DE ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA DE CAICÓ

Avenida Coronel Martiniano, 1670, Sala O6 - Penedo - Caicó/RN
(84) 3417-4804

FISIOCLÍNICA CAICÓ

Rua Felipe Gerra, 537 - Centro - Caicó/RN
(84) 3417-1424

UNIAR - CLÍNICA DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Avenida Rodrigues Alves, 1272 - Tirol - Natal/RN
(84) 3211-3511

FONOAUDIOLOGIA

CLÍNICA DE FONOAUDIOLOGIA E ODONTOLOGIA LUCENA

Rua Otávio Lamartine, 603, Sala 200 - Centro - Caicó/RN
(84) 3421-2391

CLÍNICA LABOR

Rua Monsenhor José Tibúrcio, 106, Sala 6 - Centro - Guamaré/RN
(84) 3525-2251
Rua Francisco Rodrigues, 380 - Alto do Rodrigues/RN
(84) 3523-2788

NÚCLEO DE FONOAUDIOLOGIA INTEGRADA

Avenida Rodrigues Alves, 865 - Tirol - Natal/RN
(84) 3222-7777

NUTRIVIDA

Rua Desembargador Antonio Soares, 1292 - Tirol - Natal/RN
(84) 4009-3600

UP DATE-UNIDADE DE PESQUISA DIAG. AVANÇADA E TRAT. ESPECIALIZADO

Avenida Coronel Martiniano, 1535 - Penedo - Caicó/RN
(84) 3417-4643

GASTROENTEROLOGIA

OBERDAN DAMASIO SANTOS

Rua Joaquim Gregório, 2088 - Penedo - Caicó/RN
(84) 3421-1598

MASTOLOGIA

LIGA

Perimetro Irrigado Sabugi, s/n - Paulo VI - Caicó/RN
(84) 3421-1585
- Dr. Flávio Rocha de Medeiros



R.A.F.
ANS - nº 33559-2

Centro de Fisioterapia Unimed.

Aqui sua recuperação tem todo o nosso apoio.

Apoio, carinho, respeito. Quem já precisou de fisioterapia alguma vez na vida sabe que estes cuidados são tão importantes quanto a força de vontade para a evolução de um paciente. No Centro de Fisioterapia Unimed, a estrutura de ponta e os equipamentos de última geração estão em perfeita harmonia com o profissionalismo e a sensibilidade de sua equipe de fisioterapeutas: sempre dispostos, pacientes e comprometidos com a evolução de quem faz o tratamento.

- . Aparelhagem com tecnologia de ponta;
- . Piscina para hidroterapia;
- . Mesa Ortopédica Motorizada (equipamento de última geração para pacientes neurológicos adquirirem postura até ficarem de pé).

Horário de atendimento: das 7h às 19h
Informações e marcação de sessões: 3220.6266

Rua Joaquim Manoel, 696, Petrópolis.
www.unimednatal.com.br

Unimed 
Natal

O melhor plano de saúde é viver.
O segundo melhor é Unimed.

▸ NEFROLOGIA

CLERIA DIAS LEÃO

Rua André Sales, s/n - Paulo VI - Caicó/RN
(84) 3417-2923

FABRÍCIO DE SOUZA PEREIRA

Rua André Sales, s/n - Paulo VI - Caicó/RN
(84) 3417-2923

JOSÉ BRUNO DE ALMEIDA

Rua André Sales, s/n - Paulo VI - Caicó/RN
(84) 3417-2923

MARIA CECÍLIA V. B. DAMASCENO

Rua André Sales, s/n - Paulo VI - Caicó/RN
(84) 3417-2923

NILMA RODRIGUES DA SILVA

Rua André Sales, s/n - Paulo VI - Caicó/RN
(84) 3417-2923

VIRGINIA CELIA BARRETO DRUMOND

Rua André Sales, s/n - Paulo VI - Caicó/RN
(84) 3417-2923

▸ NUTRIÇÃO

CLÍNICA LABOR

Rua Monsenhor José Tibúrcio, 106, Sala 6 - Centro - Guamaré/RN
(84) 3525-2251
Rua Francisco Rodrigues, 380 - Alto do Rodrigues/RN
(84) 3523-2788

NÚCLEO DE FONOAUDIOLOGIA INTEGRADA

Avenida Rodrigues Alves, 865 - Tirol - Natal/RN
(84) 3222-7777

NUTRIVIDA

Rua Desembargador Antonio Soares, 1292 - Tirol - Natal/RN
(84) 4009-3600

▸ ONCOLOGIA

LIGA

Perímetro Irrigado Sabugi, s/n - Paulo VI - Caicó/RN
(84) 3421-1585
- Dra. Sulene Cunha S. Oliveira

▸ PSICOLOGIA

CLÍNICA DA MULHER

Rua Cônego Leão Fernandes, 558 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3211-1010

CLÍNICA DE FONOAUDIOLOGIA E ODONTOLOGIA

LUCENA

Rua Otávio Lamartine, 603, Sala 200 - Centro - Caicó/RN
(84) 3421-2391

NÚCLEO DE FONOAUDIOLOGIA INTEGRADA

Avenida Rodrigues Alves, 865 - Tirol - Natal/RN
(84) 3222-7777

NUTRIVIDA

Rua Desembargador Antonio Soares, 1292 - Tirol - Natal/RN
(84) 4009-3600

▸ TERAPIA OCUPACIONAL

CLINOF-CLÍNICA DE ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA

DE CAICÓ

Avenida Coronel Martiniano, 1670, Sala O6 - Penedo - Caicó RN
(84) 3417-4804

NÚCLEO DE FONOAUDIOLOGIA INTEGRADA

Avenida Rodrigues Alves, 865 - Tirol - Natal/RN
(84) 3222-7777

NUTRIVIDA

Rua Desembargador Antonio Soares, 1292 - Tirol - Natal/RN
(84) 4009-3600

HOSPITAIS

ATENDIMENTO DAY CLINIC

CLÍNICA ANGIOVASCULAR

Avenida Rodrigues Alves, 861 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3198-1100 / (84) 3211-3829

CLÍNICA PEDRO CAVALCANTI

Avenida Rodrigues Alves, 758 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 4008-5909

GASTROPROCTO

Rua Apodi, 596 - Tirol - Natal/RN
(84) 3611-1516

CIRURGIA CARDIOVASCULAR/NEUROCIRURGIA

HOSPITAL UNIMED

Avenida Antônio Basílio, 3598 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3220-1500

DIÁLISE

CENTRO DE NEFROLOGIA DIÁLISE

Avenida Afonso Pena, 754 - Tirol - Natal/RN
(84) 4009-1000

CLÍNICA DO RIM CAICÓ

Rua André Sales, S/N - Paulo IV - Caicó/RN
(84) 3417-2923

INSTITUTO DO RIM

Avenida Maxaranguape, 115 - Potengi - Natal/RN
(84) 3662-2066

LABOCLINICA BIREM

Avenida Rio Branco, 185 - Cidade Alta - Natal/RN
(84) 3220-0000

NEFRON CLÍNICA

Rua Açú, 441 - Tirol - Natal/RN
(84) 3615-0700 / (84) 3615-0704 / (84) 3615-0729

PRONEFRO-CLÍNICA DE NEFROLOGIA

Avenida Hermes da Fonseca, 983 - Tirol - Natal/RN
(84) 3221-4612

PRONTO RIM SERVIÇO EM RENAIIS

Rua Açú, 429 - Tirol - Natal/RN
(84) 3201-2199

UNIDADE MÓVEL NEFROLÓGICA

Rua Maxaranguape, 678 - Tirol - Natal/RN
(84) 3611-9900

GERAL

HOSPITAL DO SERIDÓ

Praça Dr. José Medeiros, 1167 - Paraiba - Caicó/RN
(84) 3421-2018
- Internações Clínicas e Cirúrgicas

HOSPITAL UNIMED

Avenida Antônio Basílio, 3598 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3220-1500
- Internações Clínicas e Cirúrgicas

LIGA - POLICLÍNICA

Rua Silvío Pellico, 181 - Alecrim - Natal/RN
(84) 4009-5600
- Internações Clínicas e Cirúrgicas

MATERNIDADE

HOSPITAL DO SERIDÓ

Praça Dr. José Medeiros, 1167 - Paraiba - Caicó/RN
(84) 3421-2018

PROMATER

Rua São José, 1979 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3204-0800

▸ MEDICINA NUCLEAR

LIGA - CECAN

Avenida Miguel Castro, 1355 - Dix Sept Rosado - Natal/RN
(84) 4009-5500

▸ ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

HOSPITAL UNIMED

Avenida Antônio Basílio, 3598 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3220-1500

▸ PEDIATRIA

PRONTOCLÍNICA DA CRIANÇA E MATERNIDADE DR. PAULO GURGEL

Rua Monte Sinai, 1948 - Capim Macio - Natal/RN
(84) 4008-5000

▸ QUIMIOTERAPIA

HOSPITAL UNIMED

Avenida Antônio Basílio, 3598 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3220-1500

LIGA - CECAN

Avenida Miguel Castro, 1355 - Dix Sept Rosado - Natal/RN
(84) 4009-5500

▸ RADIOTERAPIA

LIGA - CECAN

Avenida Miguel Castro, 1355 - Dix Sept Rosado - Natal/RN
(84) 4009-5500

▸ SERVIÇOS DE APOIO DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICO - SADT

▸ ANATOMIA PATOLÓGICA

HOSPITAL UNIMED

Avenida Antônio Basílio, 3598 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3220-1500

▸ CITOPATOLOGIA

CENTRO DE PATOLOGIA CLÍNICA DO SERIDÓ

Avenida Coronel Martiniano, 460 - Centro - Caicó/RN
(84) 3417-1555

WILNA KREPKE LEIROS DIAS

Avenida Rio Branco, 571, Sala 213, Ed. Barão Rio Branco -
Cidade Alta - Natal/RN
(84) 3222-7654

▸ ENDOSCOPIA DIGESTIVA, PHMETRIA E MANOMETRIA DE ESÓFAGO

CLÍNICA LABOR

Rua Monsenhor José Tibúrcio, 106, Sala 6 - Centro - Guamaré/RN
(84) 3525-2251
Rua Francisco Rodrigues, 380 - Alto do Rodrigues/RN
(84) 3523-2788

GASTROCENTRO

Rua Major Laurentino de Moraes, 1207 - Barro Vermelho - Natal/RN
(84) 4006-3490

GASTROCLÍNICA CAICÓ

Rua Joaquim Gregório, 2088 - Penedo - Caicó/RN
(84) 3421-1598

HOSPITAL UNIMED

Avenida Antônio Basílio, 3598 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3220-1500

SKOPIA CLÍNICA

Rua Maria Auxiliadora, 804 - Tirol - Natal/RN
(84) 3211-1313 / (84) 3211-1557 / (84) 3211-1558

▶ EXAMES DE LABORATÓRIOS

CENTRO CLÍNICO DE JOÃO CÂMARA

Rua Jerônimo Câmara, 40 - Centro - João Câmara/RN
(84) 3262-2015

CENTRO CLÍNICO DE PEDIATRIA - UNIDADE NASCIMENTO DE CASTRO

Avenida Nascimento de Castro, 1792 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3220-6400

CENTRO DE PATOLOGIA CLÍNICA MARIA AILA

Avenida Rio Branco, 24, Sala 104 - Centro - Caicó/RN
(84) 3417-3290

CENTRO DE PATOLOGIA CLÍNICA DO SERIDÓ

Avenida Coronel Martiniano, 460 - Centro - Caicó/RN
(84) 3417-1555

CLÍNICA LABOR

Rua Monsenhor José Tibúrcio, 106, Sala 6 - Centro - Guamaré/RN
(84) 3525-2251
Rua Francisco Rodrigues, 380 - Alto do Rodrigues/RN
(84) 3523-2788

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS DR. PAULO GURGEL

Rua Jundiá, 648 - Tirol - Natal/RN
(84) 3221-1258

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS INÁCIO GOMES

Avenida Coronel Martiniano, 554-A - Centro - Caicó/RN
(84) 3421-1854

LABORATÓRIO EXATO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Rua Felipe Guerra, 550 - Centro - Caicó/RN
(84) 3421-1216

LABORATÓRIO DNA

Rua São José, 2185 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3206-2520
Avenida Afonso Pena, 952 - Tirol - Natal/RN
(84) 3211-5933

UNIDADE UNIMED - HOSPITAL UNIMED

Avenida Antônio Basílio, 3598 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3220-1500

UNIDADE UNIMED - PETRÓPOLIS

Rua Coronel Joaquim Manoel, 709 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3220-6200

▶ EXAMES DE PNEUMOLOGIA

FERNANDO PEÇANHA DE VASCONCELOS

Avenida Rodrigues Alves, 1272 - Tirol - Natal/RN
(84) 3211-3511

PNEUMOCENTRO

Avenida Campos Sales, 762 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3222-0303 / (84) 3201-0367

▶ EXAMES DIAGNÓSTICOS EM CARDIOLOGIA - ECOCARDIOGRAMA / ELETROCARDIOGRAMA / HOLTER / MAPA

CLÍNICA LABOR

Rua Monsenhor José Tibúrcio, 106, Sala 6 - Centro - Guamaré/RN
(84) 3525-2251
Rua Francisco Rodrigues, 380 - Alto do Rodrigues/RN
(84) 3523-2788

HOSPITAL UNIMED

Avenida Antônio Basílio, 3598 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3220-1500

UNICORDS UNIDADE CARDIOLÓGICA DO SERIDÓ

Rua Coronel Martiniano, 460 - Centro - Caicó/RN
(84) 3417-1616

▶ EXAMES DIAGNÓSTICOS EM NEUROLOGIA,
ELETROENCEFALOGRAFIA - EEG E MAPEAMENTO
CEREBRAL

ANA MARIA DA CÂMARA SILVA

Rua Mipibú, 719 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3211-5252

CLÍNICA LABOR

Rua Monsenhor José Tibúrcio 106, Sala 6 - Centro - Guamaré/RN
(84) 3525-2251
Rua Francisco Rodrigues, 380 - Alto do Rodrigues/RN
(84) 3523-2788

INSTITUTO DO CÉREBRO

Rua Coronel Joaquim Manoel, 615, Sala 707 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3616-8085 / (84) 3082-9729

▶ EXAMES DIAGNÓSTICOS EM NEUROLOGIA,
ELETRONEUROMIOGRAFIA - EMG

ÁLVARO ALBERTO T. DOS SANTOS

Avenida Hermes da Fonseca, 1078 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3221-3758

INSTITUTO DO CÉREBRO

Rua Coronel Joaquim Manoel, 615, Sala 707 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3616-8085 / (84) 3082-9729

NEUROCLÍNICA

Rua Joaquim Fabrício, 239 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3202-2040

RAFAEL DE CASTRO

CLÍNICA VITAL

Avenida Campos Sales, 628 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3201-1811

RUTH DANIELLE F. BARBOSA

UNINEURO

Rua Sérgio Severo, 2002 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3206-9330 / (84) 3206-9476

TEOTÔNIO TERTULIANO DA C. NETO

Rua Coronel Joaquim Manoel, 615 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 3616-8080

▶ EXAMES DIAGNÓSTICOS EM RESSONÂNCIA
MAGNÉTICA

INSTITUTO DE RADIOLOGIA DE NATAL

Avenida Afonso Pena, 744 - Petrópolis - Natal/RN
(84) 4008-4707

LIGA - CECAN

Avenida Miguel Castro, 1355 - Dix Sept Rosado - Natal/RN
(84) 4009-5500

▶ EXAMES DIAGNÓSTICOS EM RX,
ULTRASSONOGRAFIA, TOMOGRAFIA,
MAMOGRAFIA E DENSITOMETRIA ÓSSEA

BIOS LABORATÓRIO DE FERTILIZAÇÃO HUMANA

Rua São José, 2189 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3231-1010

CENTRO CLÍNICO DE JOÃO CÂMARA

Rua Jerônimo Câmara, 40 - Centro - João Câmara/RN
(84) 3262-2015

CENTRO CLÍNICO DE PEDIATRIA - UNIDADE NASCIMENTO DE CASTRO

Avenida Nascimento de Castro, 1792 - Lagoa Nova - Natal/RN
(84) 3220-1500

CENTRO DE ULTRA-SOM DE NATAL

Avenida Hermes da Fonseca, 1044 - Petrópolis - Natal/RN

(84) 3211-7667 / (84) 3211-7765 / (84) 3222-7700

CLÍNICA ANGIOVASCULAR

Avenida Rodrigues Alves, 861 - Petrópolis - Natal/RN

(84) 3198-1100 / (84) 3211-3829

CLÍNICA DE ULTRA-SONOGRAFIA DE CAICÓ

Rua Manoel Elpidio, S/N, Pavilhão O2 - Penedo - Caicó/RN

(84) 3417-1252

CLÍNICA LABOR

Rua Monsenhor José Tibúrcio 106, Sala 6 - Centro - Guamaré/RN

(84) 3525-2251

Rua Francisco Rodrigues, 380 - Alto do Rodrigues/RN

(84) 3523-2788

HOSPITAL UNIMED

Avenida Antônio Basílio, 3598 - Lagoa Nova - Natal/RN

(84) 3220-1500

INSTITUTO DE RADIOLOGIA DE CAICÓ

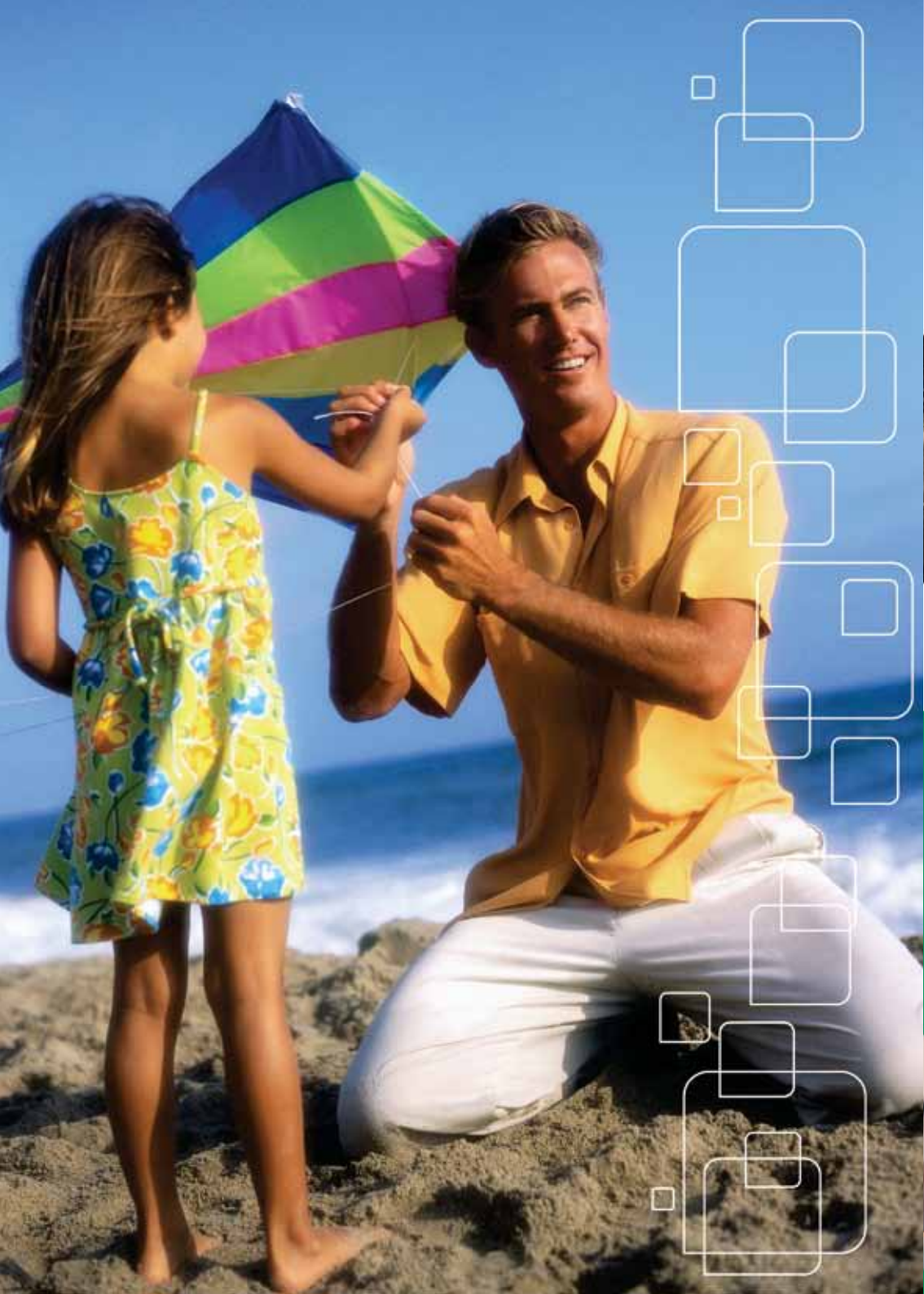
Rua Manoel Elpidio, S/N, Pavilhão O2 - Penedo - Caicó/RN

(84) 3417-1252

INSTITUTO DE RADIOLOGIA DE NATAL

Avenida Afonso Pena, 744 - Petrópolis - Natal/RN

(84) 4008-4707





Centro Médico Zona Norte.

Uma estrutura digna da Unimed pra você que mora na Zona Norte.

Simplificar e garantir qualidade pra sua vida é um desafio constante pra Unimed. Pensando em melhor atendê-lo, a Unimed Natal inaugurou um Centro Médico na Zona Norte. Uma estrutura confortável, ampla e repleta de serviços ainda mais perto de você: mais de 1.300m² de área construída; ambiente totalmente climatizado; consultórios de clínica geral, ortopedia, cardiologia, pediatria e ginecologia; capacidade para 250 atendimentos por dia; 60 vagas de estacionamento. Visite o Centro Médico da Zona Norte e sinta toda a diferença de ser um cliente Unimed.



Rua Marcílio Dias, 265 - Igapó
84 3226.6400
PRÓXIMO AO ATACADÃO
www.unimednatal.com.br



Unimed 
Natal

O melhor plano de saúde é viver.
O segundo melhor é Unimed.

Rua Mipibu, 511 - Petrópolis
Natal/RN - CEP 59020-250

Telefax: (84) 3220.6200

Teleatendimento Personalizado 24 horas: 0800 084 2323

www.unimednatal.com.br