

Unimed Investe em atenção à saúde

O cuidado com a saúde do usuário da Unimed é uma preocupação constante para a Cooperativa. Diante dessa realidade, a Unimed Natal criou, desde julho de 2007, o Programa de Telemonitoramento que acompanha de forma permanente os pacientes hipertensos e diabéticos e, de forma temporária, as gestantes. Através de um conjunto de ações de atenção à saúde, prevenção, diagnóstico e controle do diabetes e da hipertensão, o Programa visa promover uma melhoria da qualidade de vida dos portadores, reduzindo os gastos com medicação e tratamento, a procura por pronto-atendimento, o número de internações, aposentadorias precoces e até mesmo, o índice de mortalidade em consequência destes males.

A professora Valéria Oliveira Martins Bezerra, de 43 anos, tem diabetes e é hipertensa. Ela faz parte do Programa há cinco meses. Desde então, já participou de várias palestras educativas e está sendo acompanhada por uma nutricionista na tentativa de, através da reeducação alimentar, controlar os índices de glicose e a pressão arterial, além de reduzir o peso.

Para Valéria, as palestras e as oportunidades de manter contato com pessoas com o mesmo problema que ela, servem de incentivo para ser persistente no tratamento. "O Programa de Telemonitoramento foi uma ótima idéia da Unimed. É muito importante compartilhar conhecimentos, trocar experiências e ver que a cooperativa está preocupada com a questão da prevenção e da atenção à saúde dos usuários", ressaltou.

Os médicos – cardiologista e endocrinologista – que acompanham Valéria estão apostando no sucesso do Programa para que ela não necessite de medidas mais radicais, como uma cirurgia de redução de estômago. E os benefícios da reeducação alimentar orientada pela nutricionista do Telemonitoramento já estão refletindo na qualidade da alimentação de toda a família.



Hipertensão e Diabetes

A Organização Mundial de Saúde considera o diabetes uma epidemia mundial e estima que, em 2025, serão 350 milhões de diabéticos em todo o mundo.

De acordo com o Ministério da Saúde, no Brasil, aproximadamente 6,2 milhões de pessoas acima de 18 anos têm diabetes.

A hipertensão afeta 35% da população brasileira acima de 40 anos. Segundo estimativa do IBGE, isso representa um total de 17 milhões de portadores da doença no país.



Como Falar com a gente

- Tele-atendimento - 0800 84 2323
- Central Telefônica - (84) 3220 6200 e 3220 6300
- Hospital Unimed - (84) 3220 1500
- Farmácia Unimed - (84) 3211 1002

ANS - nº 33559-2

- Vendas - (84) 3220 6200 - Fax 3221 4296
- Ouvidoria - (84) 3220 6293 e 3220 6300
- SOS Unimed - 0800 84 2001
- Centro Clínico Unimed - (84) 3222 4242

você sabia?



Como funciona o Programa de Telemonitoramento

A seleção dos usuários assistidos pelo Programa de Telemonitoramento é feita a partir de um banco de dados abastecido com informações de cardiologistas e endocrinologistas que examinaram pacientes com dificuldades de redução de peso ou internados com complicações decorrentes do diabetes e da hipertensão. Os usuários são contactados por telefone, respondem a uma pesquisa e são cadastrados no banco de dados como Telemonitorados.

A partir daí, eles são convidados a participar da programação específica do grupo em que estão enquadrados – diabéticos, hipertensos, gestantes e pessoas com dificuldades de redução de peso. As atividades envolvem palestras, consultas com nutricionistas, visitas domiciliares e acompanhamento dos índices de glicemia e pressão arterial.

Durante o ano de 2008 serão iniciados os módulos de controle do tabagismo, sedentarismo e de acompanhamento de pacientes com baixa adesão ao tratamento médico.



Principais atividades desenvolvidas pelo Programa de Telemonitoramento:

- Acompanhamento através de pesquisas com usuários;
- Palestras orientadoras para pacientes com dificuldades de redução de peso e gestantes;
- Agendamento de pacientes em processo de reeducação alimentar para consulta com nutricionista;
- Visita domiciliar a pacientes selecionados;
- Controle da pressão arterial e índice glicêmico dos usuários telemonitorados, no Setor de Prevenção e Saúde, do Centro Clínico.

Vantagens e descontos no



A relação completa com todos os nossos parceiros você encontra no site www.unimednatal.com.br

Se algum estabelecimento não conceder o desconto, entre em contato conosco pelo telefone (84) 3220.6201 ou e-mail marketing@unimednatal.com.br

Para usufruir dos benefícios, apresente o **cartão Unimed** e sua carteira de identidade.