

Unimed e

# você

Informativo  
para o cliente

Ano VI • Março 2008 • nº 59

 [www.unimednatal.com.br](http://www.unimednatal.com.br)

**Unimed**   
Natal

## Doe sangue **doe vida**

O sangue é um tecido vivo que circula pelas artérias e veias, levando oxigênio e nutrientes a todos os órgãos do corpo. É composto por plasma, plaquetas, hemácias e leucócitos e é produzido na medula óssea. Quem precisa de sangue sempre depende de doadores voluntários.

Os centros hemoterápicos necessitam de sangue para suprir às necessidades da população, em consequência de acidentes e doenças sanguíneas que necessitam de transfusões. Na doação, o material é coletado de um doador voluntário e recolhido para armazenamento em bancos de sangue ou para uso imediato em transfusões.

A doação é um ato de solidariedade e significa uma esperança de vida para muitas pessoas. É um processo seguro, sem riscos para o doador e com garantia de qualidade desde a coleta até a transfusão.

Para doar, o voluntário passa por uma triagem onde um médico solicita exames

e faz uma entrevista para identificar sinais de doenças transmissíveis ou outras causas que possam inviabilizar a doação. Todo esse processo visa garantir a qualidade do sangue coletado e proteger o paciente que vai receber a transfusão.

O ato de doar é simples e dura pouco tempo. Todo o material utilizado é descartável. São agulhas e bolsas plásticas estéreis em sistema fechado e inviolável, até o momento do uso.



### Para se tomar um doador de sangue, é necessário...

- Ter mais de 18 anos e menos de 60 anos;
- Ter peso igual ou superior a 50 kg;
- Ter pressão arterial normal;
- Ter dormido pelo menos seis horas na última noite;
- Não ter doado sangue nos últimos 60 dias (se for homem), ou 90 (se for mulher);
- Não ter doença cardíaca, pulmonar ou anemia;
- Não estar gripada ou febril;
- Não estar grávida ou ter dado a luz a menos de 6 meses;
- Não estar amamentando;
- Quem não teve hepatite, doença de chagas ou malária;
- Não ter comportamento de risco para AIDS, ou seja, usuários de drogas injetáveis, homossexuais, bissexuais e heterossexuais com múltiplos parceiros ou hábitos promíscuos;
- Pessoas sem história prévia recente de doenças sexualmente transmissíveis (DST).
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas 24 horas que antecedem a doação ;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.



### Como Falar com a gente

- Tele-atendimento - 0800 84 2323
- Central Telefônica - (84) 3220 6200 e 3220 6300
- Hospital Unimed - (84) 3220 1500
- Farmácia Unimed - (84) 3211 1002

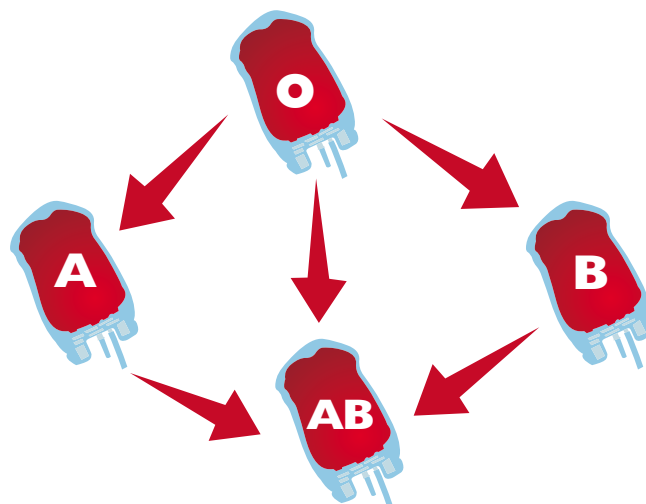
**ANS - nº 33559-2**

- Vendas - (84) 3220 6200 - Fax 3221 4296
- Ouvidoria - (84) 3220 6293 e 3220 6300
- SOS Unimed - 0800 84 2001
- Centro Clínico Unimed - (84) 3222 4242

# Compatibilidade sanguínea

A transfusão de sangue somente se tornou possível após a identificação dos grupos sanguíneos. Os diferentes tipos de sangue humano foram identificados no início do século por Landsteiner. O sangue é classificado em grupos, de acordo com certas características das suas células vermelhas.

A transfusão de sangue entre dois indivíduos deve respeitar a presença dos antígenos especiais dos glóbulos vermelhos e dos anticorpos do plasma sanguíneo:



## Procure um banco de sangue e faça sua doação

### • Hemonorte

Av. Alexandrino de Alencar, 1.800 Tirol  
(vizinho ao Bosque dos Namorados)  
Tel: 84- 3232 - 6700/ 3232 - 6736  
De 2ª feira a Sábado 07:00 às 18:00h.

### • Hemovida

Av. Nilo Peçanha, 199 - Petrópolis, Natal/RN  
(próximo ao Hospital Universitário Onofre Lopes)  
Tel: 84-3202-4289  
FAX: 84-3202-3981

- Pessoas com sangue Rh positivo podem receber hemácias do tipo Rh negativo. O contrário não é verdadeiro.
- O grupo O só pode receber hemácias do grupo O.
- O grupo AB pode receber hemácias do grupo O, A e B.
- O grupo B pode receber hemácias do grupo O e B, mas não do A e nem do AB.
- O grupo A pode receber hemácias do grupo O e A, mas não do B e nem do AB.
- Portador do tipo de sangue O negativo é considerado doador universal, (seu sangue serve para qualquer paciente) mas no caso de transfusão, o ideal é o paciente receber sangue do mesmo tipo que o seu.
- Portador do sangue AB positivo é considerado receptor universal. Pode receber transfusão de qualquer tipo de sangue, mas só pode fazer doação para quem tem sangue do mesmo tipo (e esse é considerado um dos sangues mais raros que existe).

## Vantagens e descontos no



A relação completa com todos os nossos parceiros você encontra no site [www.unimednatal.com.br](http://www.unimednatal.com.br)  
Se algum estabelecimento não conceder o desconto, entre em contato conosco pelo telefone (84) 3220.6201 ou e-mail [marketing@unimednatal.com.br](mailto:marketing@unimednatal.com.br)

Para usufruir dos benefícios, apresente o **cartão Unimed** e sua carteira de identidade.

## Você sabia?

O Laboratório de Análises Clínicas do Hospital da Unimed, pelo segundo ano consecutivo recebeu avaliação EXCELENTE pelo Programa Nacional de Controle de Qualidade - PNPQ da Sociedade Brasileira de Análises Clínicas – SBAC.

Para facilitar a vida dos clientes, o laboratório está oferecendo um novo serviço. Sem sair de casa, eles podem ter acesso aos resultados dos exames através da Internet. Ao fazer a coleta do material, recebem um login e senha que serão utilizados para acessar os resultados pelo portal [www.unimednatal.com.br](http://www.unimednatal.com.br). Para ver os resultados, basta acessar o link Hospital Unimed, na barra à esquerda e clicar em "Resultados de exames".