

# Unimed e

Um informativo para quem quer viver bem

# Você

Ano VI • Maio 2008 • nº 61 • [www.unimednatal.com.br](http://www.unimednatal.com.br)

**Unimed**   
Natal

## DIGA SIM ao parto normal



O Brasil é o campeão mundial de cesarianas. Por conta deste título, a Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS está lançando um movimento pelo parto normal.

Cerca de 80% dos partos realizados por planos de saúde, no país, são cesarianas, um percentual muito acima do recomendado pela Organização Mundial de Saúde que é de 15%.

As cesarianas, quando realizadas sem que exista uma indicação médica precisa, podem trazer riscos para a mãe e para o recém-nascido

Mesmo sem indicação, algumas mulheres exigem a cesariana por medo de enfrentar um parto normal, correndo mais riscos com anestesia, cortes, sangramentos, suturas, cicatrizações e administração de medicamentos.

A retirada do bebê do útero, sem que ele tenha atingido a completa maturidade fetal é grave. Os fetos nascidos com menos de 38 semanas têm mais chances de desenvolver problemas respiratórios agudos e necessitar de UTI neonatal. O correto é esperar o início do trabalho de parto e aguardar sua evolução. Se tudo correr bem, não há motivo para a realização de uma cesariana.

A ginecologista e obstetra Cleide Bessa alerta que o aumento nos riscos de problemas respiratórios no bebê é consequência da cesariana programada. "O trabalho de parto é quem diz a hora que o bebê está pronto para nascer", afirma.

### PARTO NORMAL

- Rápida recuperação
- Não há dor pós-parto
- A alta é mais rápida
- A interação entre mãe-bebê acontece ainda na sala de parto

### CESARIANA

- Recuperação é lenta
- Dores no período pós-operatório
- Atraso na lactação
- Tempo de internação mais longo
- A cada cesariana, o trabalho de parto fica mais complicado

## Você Sabia?

O Hospital da Unimed está implantando o acolhimento de pacientes por Classificação de Risco.

Na classificação de risco, logo que chega ao Pronto Socorro, o paciente é avaliado por um profissional de saúde qualificado, de forma a identificar prontamente urgências e emergências, risco de vida ou grau de sofrimento. A partir daí, ele recebe atendimento adequado às necessidades de cada caso.

Com esse tipo de triagem, a Unimed Natal pretende diminuir o risco de mortes evitáveis, priorizar o atendimento de acordo com critérios clínicos e não por ordem de chegada, reduzir o tempo de espera e aumentar a eficácia do atendimento e a satisfação do usuário.

### A CLASSIFICAÇÃO DOS CLIENTES SERÁ FEITA POR CORES

**VERMELHO** | Emergência

Casos muito graves com alto risco de morte – atendimento imediato

**AMARELO** | Urgência

Casos graves com necessidade de rápido atendimento

**VERDE** | Atendimento rápido

Atendimento padrão com maior possibilidade de espera (Prioridade para: crianças, grávidas, deficientes e idosos.)

**AZUL** | Não urgência

Atendimento para casos mais simples e seguros

## Fale com a Unimed

**Tele-atendimento**  
0800 84 2323

**Central Telefônica**  
(84) 3220 6200  
(84) 3220 6300

**Hospital Unimed**  
(84) 3220 1500

**Farmácia Unimed**  
(84) 3211 1002

**Vendas**  
Tel (84) 3220 6200  
Fax (84) 3221 4296

**Ouvidoria**  
(84) 3220 6293  
(84) 3220 6300

**SOS Unimed**  
(84) 0800 84 2001

**Centro Clínico Unimed**  
(84) 3222 4242

**ANS - nº 33559-2**

## Expediente

**Unimed**   
Natal

**Presidente**  
Gley Nogueira Fernandes Gurjão

**Vice-presidente**  
Carlos Alexandre Cavalcanti Xavier

**Diretor Técnico**  
Antônio Tomás Neto do Nascimento

**Conselheiras Suplentes**  
Rosângela Maria Moraes da Costa  
Edailna Maria de Melo Dantas

**Oficina**  
Comunicação Corporativa  
[www.oficinadanoticia.com.br](http://www.oficinadanoticia.com.br)

**Editor Responsável**  
Rilder Medeiros

**Texto**  
Marília Tinôco

**Projeto Gráfico e Edição de Arte**  
Rosa Morena



## VANTAGENS E DESCONTOS PARA VOCÊ!

Confira a relação completa, com endereços e telefones, no nosso site:

[www.unimednatal.com.br](http://www.unimednatal.com.br)

### INCLUSÕES DO MÊS

**ECOCLIMA: 10%** na compra de ar condicionado e equipamentos diversos, de acordo com os valores praticados pelo estabelecimento comercial. Tel: (84) 3223.3000 / 3213.6961

**VIVER HOTELARIA OCUPACIONAL PARA IDOSOS: 5%** na mensalidade, de acordo com os valores praticados pelo estabelecimento comercial. Tel:(84) 3206.1285

**POUSADA DAS FLORES INN: 10%** nas diárias e serviços, de acordo com os valores atualizados da tabela em vigor. Tel:(84) 3219.6240

**ONLINE INFORMÁTICA: 20%** nos serviços, de acordo com os valores atualizados da tabela em vigor e **25%** nas reciclagens de cartucho e tonner. Tel: 3234.1512 / 3234.1508

### ALTERAÇÃO

**PHARMAPELE FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO: 15%** nos medicamentos manipulados, calculados sobre o preço atual em vigor.



Esta publicação foi impressa em material 100% reciclado, a partir de papel proveniente de lixo urbano e rejeitos industriais. Uma contribuição da Unimed Natal em prol dos 8 Objetivos do Milênio.

Mais informações no site [www.nospodemos.org.br](http://www.nospodemos.org.br)