



# CORONAVÍRUS

## O QUE VOCÊ PRECISA SABER E FAZER PARA PREVENIR O CONTÁGIO

**1.**

### RELEMBRE A ETIQUETA RESPIRATÓRIA



Lavar as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos, várias vezes ao dia.



Cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e depois jogar no lixo.



Evitar tocar os olhos, nariz e boca com as mãos sujas.



Ficar em casa quando estiver doente.



Evitar contato próximo com pessoas doentes.



**2.**

### QUAIS OS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS?

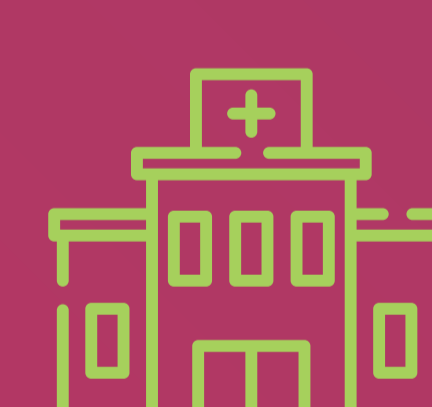
Os sintomas clínicos de pacientes suspeitos de coronavírus são muito parecidos com os de uma gripe comum:

- **mal estar**
- **dor de garganta**
- **congestão nasal**
- **dores pelo corpo**
- **confusão mental**
- **tosse**
- **difficuldade para respirar**
- **corisa**
- **febre**
- **tontura**



**3.**

### EM CASO DE APRESENTAÇÃO DOS SINTOMAS, O QUE FAZER?



Os sintomas que sugerem apresentações graves do coronavírus são: dificuldade para respirar, confusão mental e tontura. Se você apresentar um desses sintomas, deverá procurar imediatamente o pronto atendimento.

Caso tenha somente os outros sintomas de gripe, possivelmente você tem a apresentação branda da doença, o melhor é ficar em repouso domiciliar, manter-se bem hidratado e com boa alimentação. A doença é autolimitada e os sintomas costumam desaparecer entre 5 e 10 dias.

**1**

**identificou os sintomas?**

**2**

**ligue para a central de atendimento coronavírus 24h**

**0800 940 7800**

**ao ligar para a central você receberá informações de um médico especializado sobre como proceder**



**MUDAR UM HÁBITO PARA COMBATER O CORONAVÍRUS VAMOS JUNTOS?**

